



CENTRE AERE

Restauration Municipale

du 23 juillet au 5 août 2018



Semaine 30	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
Entrée 	Chou Fleur Vinaigrette	Carottes râpées	Melon	Salade de Tomates/fêta	Rillettes cornichons		
Plat principal 	Grignotes de poulet au thym	Jambon Braisé	Gratin Nîmois	Escalope de Dinde	Filet Poisson Pané sauce tomates		
Légumes 	Pommes Rissolées	Poêlée de légumes verts	Salade verte	Macaronis au beurre	Haricots Verts		
Fromage 	Yaourt sucré	Chèvre	Tome blanche	Chanteneige	Emmental portion		
Dessert 	Fruit de saison	Tarte au citron	Fromage blanc coulis fruits rouges	Entremet vanille	Fruit de saison		

MENU POUVANT ÊTRE MODIFIÉ SUIVANT L'APPROVISIONNEMENT

Semaine 31	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
Entrée 	Sardine à l'huile	Melon	Brocolis vinaigrette	Concombre à la crème	Radis beurre		
Plat principal 	Paupiettes de Volaille	Filet de poisson (froid)	Boudin blanc	Poulet rôti	Rôti de veau aux pruneaux		
Légumes 	Salsifis	Macédoine de Légumes mayonnaise	Lentilles	Purée crécy	Haricots verts persillés		
Fromage 	Camembert	Carré frais	Faisselle au sucre	Brie	Samos		
Dessert 	Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison	Cône vanille chocolat	Yaourt aromatisé		
Groupes d'aliments et code couleur	GROUPE 1 Lait et produits laitiers		GROUPE 2 Viandes-poissons-œufs	GROUPE 3 Légumes et fruits	GROUPE 4 Féculets et légumes secs	GROUPE 5 Matières grasses	GROUPE 6 Produits gras sucrés

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de veau Française

Volaille labellisée

Viande de porc Française

Viande ovine Française

Viande de bœuf Française